

Orario Definitivo Chivasso 10 Giugno

ORARIO	CADETTE		CADETTI		ASS F	ASS M
10:00			100 Hs PM (29 – 5)			
10:25	80Hs PM (37 – 7)		Salto in Alto PM			
10:45	Gr. 2 PM Giavellotto 400 gr.	Gr. 1 PM Salto in Lungo				
11:00				1000 (15 - 1)		
11:10		1000 (16 – 1)				
11:30			Gr. 1 PM Disco 1,5k		3000 Siepi (4 – 1)	
11:45	Gr. 2 PM Salto in Lungo	Gr. 1 PM Giavellotto 400 gr.				
12:00				300 Hs (2 – 1)		
12:10		300 Hs (4 – 1)				
12:30			Gr. 2 PM Disco 1,5k			
15:00	Salto in Alto PM		Gr. 2 PM Giavellotto 600 gr	Gr. 1 PM Salto in Lungo	400 Hs (13 – 3)	
15:15						400 Hs AM (9 – 2)
15:30						400 Hs (7 – 2)
15:50					400 (8 – 2)	
16:00			Gr. 2 PM Salto in Lungo	Gr. 1 PM Giavellotto 600 gr.		400 (12 – 2)
16:20					200 (26 – 5)	
16:40						200 (43 – 8)
17:15					1500 (13 – 1)	Salto in Lungo (8)
17:25						1500 (29 – 2)
17:45			1000 PM (29 – 2)			
18:10	600 PM (37 – 3)					

Gr. 1 – Salto in Lungo/Giavellotto PM Cadette: AL001 – AT001 – IM029 - MI 244 – MI922 – TO001 – TO003 – TO034 – TO036

Gr. 2 – Giavellotto/Salto in Lungo PM Cadette: TO037 – TO042 – TO268 – TO286 – VC004 – VC019 – VC049

La progressione nel Salto in Alto Cadette sarà la seguente:

1,00–1,06–1,12 –1,18 –1,21 -1,24–1,27 -1,30 -1,33–1,36–1,39–1,42–1,45–1,48–1,51–1,54–1,57–1,60
(Minimo C.I.)

La progressione nel Salto in Alto Cadetti sarà la seguente:

1,05 -1,11–1,17–1,23–1,29 -1,32–1,35–1,38 -1,41–1,44–1,47–1,50 –1,53 –1,56 –1,59 –1,62 –1,65 –1,68 –1,71–1,74–1,77–1,80 (Minimo C.I.).

NB I primi 14 atleti che usciranno dalla gara di Salto in Alto andranno a formare il Gruppo 1 del lancio del Disco!

Gr. 1 – Salto in Lungo/Giavellotto PM Cadetti: AL001 – AL005 – TO001 – TO002 – TO003 – TO034 – TO036 – VC 004

Gr. 2 – Giavellotto/Salto in Lungo PM Cadetti TO037 – TO177

La progressione nel Salto in Alto Cadette sarà la seguente:

1,00–1,06–1,12 –1,18 –1,21 -1,24–1,27 -1,30 -1,33–1,36–1,39–1,42–1,45–1,48–1,51–1,54–1,57–1,60
(Minimo C.I.)